

Rola grup wsparcia dla opiekunów osób z demencją w końcowej fazie choroby

Model Łódzkiego Towarzystwa Alzheimerowskiego



ŁTA jest organizacją zajmującą się osobami chorującymi na choroby otępienne oraz ich rodzinami.

Stowarzyszenie istnieje od roku 1994, a Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób Chorych na Alzheimera dla 20 osób prowadzony przez Towarzystwo od 1998 roku. Przez prawie 30 lat wypracowaliśmy dużo dobrych metod i dobrych praktyk pracując z chorymi oraz ich opiekunami i całymimi rodzinami.

Dodatkowo naszym celem jest edukowanie społeczeństwa w zakresie wiedzy na temat choroby Alzheimera, która jest podstawą do zrozumienia przebiegu choroby i umiejętnej opieki. Brak wiedzy i zrozumienia powoduje marginalizację chorych i ich opiekunów.



Grupy wsparcia dla opiekunów osób chorujących na choroby otępienne.

Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie rozpoczęło organizację Grup wsparcia w 2017 roku w Łodzi oraz w województwie łódzkim, między innymi w Zgierzu, Pabianicach oraz Zduńskiej Woli.



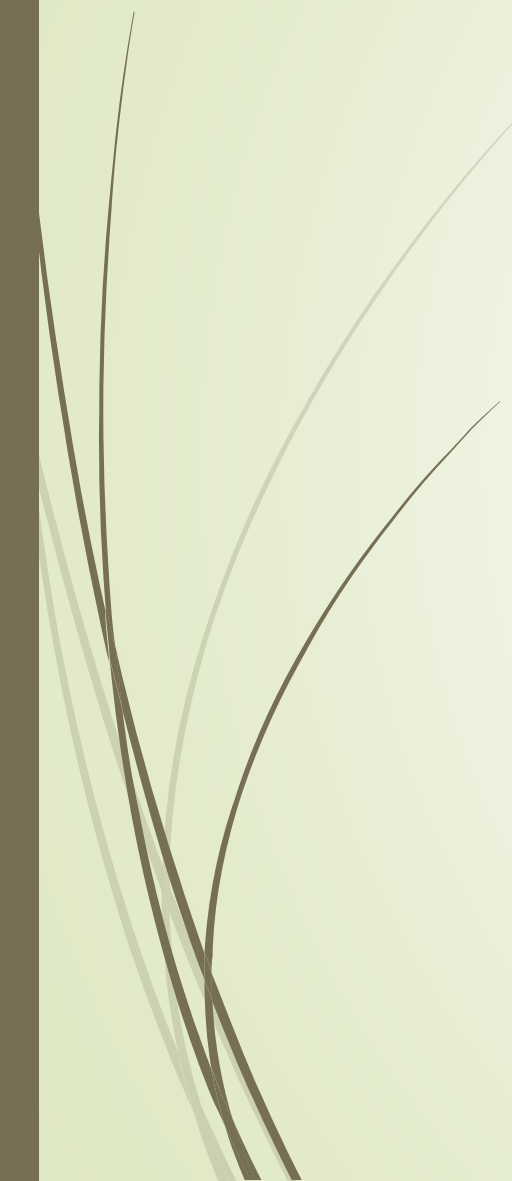
Forma:

- spotkania otwarte
- cykliczne (1x w miesiącu)
- psycholog jako moderator

Dodatkowo Warsztaty Terapii Zajęciowej dla podopiecznych na różnym etapie choroby (końcowa faza choroby nie oznacza niemożliwości poruszania się)



Cel:

- spotkania opiekunów
 - wymiana wiedzy i doświadczenia w opiece
 - praca nad trudnymi emocjami
 - zrozumienie przebiegu choroby
 - akceptacja choroby
- 



Wnioski:

Grupa wsparcia pomaga opiekunom w:

- zrozumieniu, że choroba dotyka całą rodzinę
 - opiekun nie musi być sam w opiece
 - rozładowaniu emocji
 - zrozumieniu i akceptacji emocji
 - zrozumieniu i pogodzeniu się z chorobą
 - wymianie doświadczeń
- 